

## TOLLES STARTERPAKET

Neuigkeiten auf: [www.frauenlauf-saarloUIS.de](http://www.frauenlauf-saarloUIS.de)

- neues Funktionsshirt
- Frauenlauf-Medaille
- Give-Aways unserer Partner
- personalisierte Startnummer mit Sicherheitsnadeln
- digitales Couponheft mit Gutscheinen und Rabattaktionen
- Finisher-Urkunde (Print-@-Home)
- Teilnahme an der Pilates-Session am Veranstaltungstag
- umfangreiche Zielverpflegung



### Weitere Partner

Charitypartner



Städtepartner



Verbandspartner



Fitnesspartner



Vereinspartner



Vereinspartner



## KONTAKT, AUSRICHTER, INFORMATIONEN

- Veranstalter: n plus sport GmbH
- Schirmherrschaft: Landrat Patrik Lauer

Weitere Infos, Flyer sowie Plakate zum Aushang sind erhältlich bei:

n plus sport GmbH | Tel.: 0681 968538-24

E-Mail: [frauenlauf@nplussport.de](mailto:frauenlauf@nplussport.de)

[www.frauenlauf-saarloUIS.de](http://www.frauenlauf-saarloUIS.de)

NEUIGKEITEN AUF: [WWW.FRAUENLAUF-SAARLOUIS.DE](http://WWW.FRAUENLAUF-SAARLOUIS.DE)



#FRAUENLAUFSARLOUIS

dm

12

FRAUEN  
LAUF

SAARLOUIS



2024

[WWW.FRAUENLAUF-SAARLOUIS.DE](http://WWW.FRAUENLAUF-SAARLOUIS.DE)

FR. 6. SEPTEMBER

dm



WOCHENSPIEGEL



## GEMEINSAM LAUFEN UND FEIERN: DER BESONDERE MÄDELSABEND

### In Saarlouis läuft's!

Am **Freitag, 6. September 2024** fällt um 18 Uhr der Startschuss zum **12. dm Frauenlauf Saarlouis** auf dem Kleinen Markt.

Zusammen mit der besten Freundin, den Kolleginnen, der Mama oder gleich der ganzen Mädels-Clique – ab in die Laufschuhe, die Startnummer anpinnen und geballte Frauenpower auf der Laufstrecke und während der After-Run-Party genießen!

Sport, Spaß und Party – das sind die Erfolgsfaktoren beim Frauenlauf Saarlouis. Dieses besondere Team-Erlebnis motiviert jedes Jahr aufs Neue tausende Frauen aus der SaarLorLux-Region, gemeinsam die 6 km-Laufstrecke durch die ehemalige Festungsstadt in Angriff zu nehmen. Ob gelaufen oder gewalkt, im Ziel wartet als Belohnung nicht nur die Finisher-Medaille, sondern auch die große **After-Run-Party** mit Live-Musik, Siegerehrung und leckeren Erfrischungen.



### Party, Siegerehrung & Rahmenprogramm

- Don't drink and run – gefeiert wird nach dem Lauf
- gemeinsame Pilates-Session um 16 Uhr (bitte eigene Matte mitbringen)
- DJane und Live-Musik der Band Elliot
- Moderation: Daniel Unger
- große Siegerehrung um 20 Uhr auf der Bühne



## SO LÄUFT'S BEIM FRAUENLAUF: DIE KEY FACTS

### Anmeldung & Startunterlagen

- Anmeldung unter [www.frauenlauf-saarlouis.de/anmeldung](http://www.frauenlauf-saarlouis.de/anmeldung)
- Anmeldegebühr: Early Bird bis 19. Mai: 22,00 €  
20. Mai bis 19. August: 25,00 €
- Anmeldeschluss: Montag, 19. August, 23:59 Uhr
- Abholung der Startunterlagen am **Montag, 2. September** von 14 bis 18.30 Uhr im dm-drogerie markt (Großer Markt 22, 66740 Saarlouis) oder am **Veranstaltungstag** von 14 bis 17 Uhr auf dem Kleinen Markt
- Nachmeldungen möglich (28 €)

### Start & Laufstrecke

- attraktive und flache 6 km Strecke durch die Innenstadt und am Saaraltarm entlang
- **Start und Ziel am Kleinen Markt Saarlouis**
- Der Start erfolgt in 2 Startblöcken:  
**18:00 Uhr | Startblock 1: Läuferinnen**  
**18:05 Uhr | Startblock 2: Walkerinnen**

### Wertungen & Klassen

- Schnellste Läuferinnen (bis 39 Jahre und ab 40 Jahren)
- Schnellstes 2er-Team
- Schnellste Familie (bspw. Großmutter, Mutter, Tochter, Schwester, Enkelin, Cousine)
- Schnellste Einzelstarterin beim Virtual Run
- Größte Gruppe
- Kreativpreis

### Virtual Run: Von überall mitlaufen!

- ortsunabhängige Teilnahme am virtuellen Frauenlauf
- 6 km Laufstrecke
- GPS-Tracking und motivierende Audio-Moderation per viRACE

### Laufend Gutes tun: Jede Läuferin zählt!

- Pro Läuferin spendet die n plus sport GmbH einen Euro an lokale Organisationen und Vereine sowie an den offiziellen Charity-Partner Plan International Deutschland e.V.
- Bei der Online-Anmeldung kannst du zusätzlich einen beliebigen Betrag spenden und damit eine besondere Startnummer erhalten – werde Charity-Läuferin!